



ขุมทรัพย์จากคุณยาย

## วิธีใช้

๑. ทำใจหยุดนิ่งๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗  
นึกถึงคุณยาย ขณะอ่านทำความเข้าใจ  
เสมือนท่านพูดกับเรา
๒. เปิดอ่านขุมทรัพย์จากคุณยายทุกวัน  
ครั้งละ ๑ หน้าเช้า/เย็น
๓. จดจำให้ขึ้นใจแล้วนำขุมทรัพย์ที่ได้  
ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

## สู้ทุกอย่าง

ยายดูแก้ปัญหา ไม่ถอย  
เวลาจะช่วยเหลือใคร  
เราต้องมองดูตัวเราก่อน  
แล้วดูตัวเขาว่าเราช่วยเขาไหวไหม  
ถ้าไม่ไหว ก็วางอุเบกขา  
ถ้าเตือนเขาแล้วไม่เชื่อ ก็ต้องคิดว่า  
แล้วแต่บุญแล้วแต่กรรมที่เขาทำมา  
ถ้าเรารับอะไรมา  
เราก็ต้องตั้งใจทำให้ดีที่สุด

## เพราะรักบุญ

ที่ยายบอกบุญ เพราะยายรักบุญ  
บุญ คือความดี จะทำให้ยายพนทุกข  
ยายอยากได้บุญ  
เพราะภพชาติต่อไปยายต้องเกิดอีก  
ที่เขาอยากจน เพราะเขาไม่ทำทาน  
บอกบุญเขา เขาก็ได้บุญ เราก็ได้บุญ  
ไปกันเป็นหมู่คณะ ไม่ต้องนั่งจ้องอยู่คนเดียว  
ภพชาติต่อไปจะได้พบกันอีก  
ไม่ต้องเจอคนพาล พบแต่คนมีบุญด้วยกัน  
ก็จะไม่เดือดร้อน...

## มีบุญสำเร็จทุกอย่าง

มีบุญสำเร็จทุกอย่าง  
ชาตินี้ยากแล้วอยู่อย่างเดียว  
กลัวว่าจะไ้บุญน้อย บุญจะแพคนอื่นเขา  
เพราะว่าถ้าเรามีบุญมากแล้ว  
ทุกสิ่งทุกอย่างที่ปรารถนาก็สำเร็จ  
ที่จะทำก็สำเร็จทุกๆ อย่าง  
ใครมาขวางไม่ได้ ด้วยอำนาจบุญ  
เพราะฉะนั้น การมีบุญมากเป็นสิ่งที่ดีที่สุด  
จะทำได้ก็ทำได้ทุกๆ อย่าง  
แล้วก็สำเร็จทุกอย่างด้วย

## อย่าประมาทในวัย

เราแก่แล้วนะ  
ให้คิดถึงความแก่ตลอดเวลา  
ถ้ายังทะนงว่าเป็นหนุ่มเป็นสาวอยู่  
ก็จะทำให้หลงตกนรกไฉฉายๆ  
เอาบุญละเอียดให้มากกว่าบุญหยาบ  
เพราะบุญละเอียดทำให้หลุดจากกิเลส

## พิจารณาตนเองก่อนนอน

ให้พิจารณาธรรมะให้ละเอียดก่อน  
แล้วคอยนอน  
เริ่มต้นจากดูการกระทำของตัวเอง  
ทุกอย่างตั้งแต่เช้าจรดเย็น  
ดูว่าเราทำบุญมากน้อยแค่ไหน  
ทำกรรมอะไรไวบ้าง แล้วตั้งใจให้ดี  
เวรกรรมต่างๆ พยายามละเสีย  
อย่าให้ติดตัวเราไปแม้ชั่วคืนเดียวก็ตาม  
พิจารณาละไปเรื่อยๆ แล้วคิดปรับปรุง  
ทำแต่ความดีตลอดไป ทำอย่างนี้ทุกๆ วัน

## อย่าคิดไปเอง

เวลาทำอะไรพลาด อย่าคิดนำไปก่อน  
เพราะว่าเมื่อคิดนำไปแล้ว  
มารจะเขาแทรกฝัง  
ให้เราคิดได้เป็นเรื่องเป็นราวทันที  
ยิ่งคิด ยิ่งมีผลเสียแก่ตัวเราเอง  
ถ้าคิดอย่างนี้แล้วใจจะตก  
มารจะแทรกฝังสำเร็จใส่ทันที  
ทำให้เรื่องที่ยังไม่มีอะไร  
กลับกลายเป็นเรื่องร้ายทันที  
ยิ่งคิดจะยิ่งเสีย ฉะนั้นเมื่อเกิดเรื่อง  
ให้เราทำใจหยุดที่ศูนย์กลางกายอย่างเดียว



## ชีวิตต้องพิจารณา

เมื่อมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นกับตัวเรา  
ต้องเอาธรรมะขึ้นมาพิจารณาเสมอ  
ว่าเป็นอย่างไร ? ...

อย่าให้เราหลงเพลินไปตามกิเลส  
เดียวเราจะเป็นเหยื่อของกิเลสเปล่าๆ  
ต้องพยายามตรีกอยู่ในธรรมะตลอดเวลา  
ปัญญาที่เกิดจากการนั่งธรรมะ  
จะช่วยให้เรารู้ในสิ่งที่ถูกต้องมากที่สุด

## รับโทษ รับพ่าย

รับโทษรับพ่าย ตลาคจะวายสายบัวจะเนา  
เราต้องรับ โทษรับพายนะ  
ใครจะพร่องก็ช่างเขา  
แต่สำหรับเราเองต้องให้สมบูรณ์  
ภพชาติสุดท้ายแล้ว  
ต้องเอาแต่สิ่งที่ดีๆ ติดตัวไป  
ไปควาธงชัยของชีวิตให้ได้  
ที่จะให้ถอยหลังกลับไม่มีอีกแล้ว  
มีแต่รุดหน้าไปเรื่อยๆ ...

## ทำอะไร ได้อย่างนั้น

คนเราจะหนีสิ่งที่ตนเองทำไว้ไม่ได้  
จะวิ่งหนีบุญ ก็หนีไม่พ้น  
จะวิ่งหนีบาป ก็หนีไม่พ้น  
เพราะทั้งบุญและบาป  
ติดที่ศูนย์กลางกายของเรา  
จะหนีอย่างไร ก็หนีไม่พ้นแน่นอน  
ใครสั่งสมอย่างไร ก็ได้ผลอย่างนั้น  
สร้างความดี สร้างกุศล  
ก็ได้บุญ ได้ความสุข

## บริสุทธิ์มาก ได้บุญมาก

ผู้ที่จะนั่งธรรมะได้เห็นชัดใส  
ต้องเป็นผู้ประพฤติพรหมจรรย์  
ต้องมีความบริสุทธิ์ กาย วาจา ใจมากๆ  
ไม่มีห่วงกังวล ใจไม่เศร้าหมอง  
ไม่เอาเรื่องใครทั้งนั้น เอาแต่บุญ  
เราต้องช่วยตัวเอง ไม่ต้องให้ใครมาเอาใจ  
ให้ยึดบุญเป็นใหญ่ ทำใจให้สะอาดบริสุทธิ์  
สร้างความคิดไปเรื่อยๆ บุญของเราที่ได้  
จะเป็นบุญที่ใสสะอาดบริสุทธิ์  
ไม่มีกิเลสเจือปน และบุญไม่หกไม่หล่น

## ใจสะอาด จึงได้ไกลยาย

ผู้ที่จะสร้างบารมีไปกับยาย  
หรือ ไปเกิดร่วมกันสร้างบารมีร่วมกัน  
ไปได้ตลอด จะต้องเป็นผู้มีใจสะอาด  
คือจะทำอะไรก็ตาม ก็ตั้งใจเอาบุญจริงๆ  
ทำเอาบุญอย่างเดียว  
คนใจสะอาดเท่านั้น  
จึงจะอยู่ไกลยายได้  
ถ้าใจสกปรกก็อยู่ด้วยกันไม่ได้  
เหมือนน้ำอยู่รวมกับน้ำมันไม่ได้

## สันโดษ

พวกเราอย่าได้ทะเยอทะยาน อย่าโลภมาก  
ให้มีความสันโดษ มั่นถ้อย  
ความโลภ ทำให้เป็นคนไม่ซื่อ  
พยายามรักษาใจให้สะอาด บริสุทธิ์มากๆ  
ถ้าเป็นบุญของเราแล้ว ต้องได้มาเอง  
ไม่ต้องคิดทะเยอทะยาน  
ถ้าโลกแบบดีๆ ไม่เป็นไร  
โลกสร้างความคิด ไม่เป็นไร  
ให้สันโดษ มั่นถ้อย ใจรู้จักไซของ

## ยอม...เพื่อให้ทุกคนได้บุญ

ยายเป็นคนยอมคนนะ  
อยู่ที่ไหนก็ลดทิฐิ  
อ่อนน้อมถ่อมตนเสมอ  
เราต้องยอมทุกๆ คน  
เพื่อทำความดีของเรา  
เราต้องอดทน งอเขาทุกอย่าง  
งอเพื่อให้เขาสามัคคีกัน  
รักกัน จะได้ทำความดีกันได้  
พอเรายอมได้ งานทุกอย่างก็สำเร็จ  
สุดท้ายก็ได้บุญกันทุกคน

## การคบคน

การเลือกคบคนนั้นต้องเลือกคน  
บางคนคบได้นอกครัว  
บางคนคบในบ้านได้  
คนไม่ดีไม่ควรคบ  
เพราะเราอาจติดเชื่อเอาได้  
ตอนแรกเราก็เห็นว่าไม่ดีแต่ต่อๆ ไป  
เมื่อเขาพูดกรอกหูเราบ่อยๆ เขา  
เราก็จะเห็นว่าดี



## ธรรมะเท่านั้นที่ช่วยเราได้

“ท้าวแสน โกฏจักรวาล อนันตจักรวาล  
ไม่มีใครช่วยเราให้พ้นทุกข์ได้หรอก  
นอกจากธรรมะเท่านั้น”

“เกาะธรรมะให้แน่นๆ นะ”

“แค่เห็นแสงสว่างเพียงแวบเดียว

บุญก็มากมายมหาศาล

ไม่ยากหรอกที่จะได้ธรรมะ

ถ้ารักธรรมะจริง

ไม่ต้องไปนึกถึงคนอื่น ให้นึกแค่ตัวเอง

เพราะว่าไม่มีใครช่วยเราได้”

## อย่าแต่งงานนะ

อย่าไปแต่งงานนะหลาน  
ต้องมานั่งรับไขว่ลูก ผัว  
ไม่มีเวลาของตัวเอง  
ขนาดยายอยู่คนเดียว  
ยังต้องยุ่งขนาดนี้  
ยายต้องเดินไปดูคนงาน  
ไม่ดูก็ได้ ก้าวไม่ได้งาน ก็เลยต้องดู  
ต้องแบกไว้มทั้งคน ทั้งวัด  
คนที่ดีก็ดีไป  
ถ้าคนเลว เราก็ต้องเหนื่อย

## แก่แล้วนะ

ให้พิจารณาว่า  
“เราแก่ไปทุกวันแล้วนะ  
อย่านึกว่ายังเป็นหนุ่มเป็นสาวอยู่”  
ยายนึกว่ายายแก่ตั้งแต่อยายยังเป็นสาว  
ทำให้ยายเร่งสร้างบารมี

## เตรียมใจ

ยายอธิบายว่า  
“แม่จะเป็นโรคหนักหนาเพียงใดก็ตาม  
ขออย่าให้หมอปิดบังเลย  
ขอให้หมอบอกให้รู้หมด  
จะได้เตรียมตัวเตรียมใจได้”

ขุมทรัพย์จากคุณยาย ๑๙

## มาเอาบุญ

ให้ตามน้องๆ มาเอาบุญกันนะ  
สงสาร กลัวว่าเขาจะตกนรก  
ตามเขามาเอาบุญกันเถอะ  
จะได้มีโอกาไปสวรรค์ ไปนิพพานได้

## สำเร็จด้วยบุญ

จะทำอะไรต่างๆ ใหนักถึงบุญ  
ให้อยู่ในบุญ  
ถ้าเรามีบุญ  
สิ่งนั้นก็จะสำเร็จได้ด้วยบุญ  
เรามีบุญเป็นที่พึ่ง  
ใหนักถึงบุญให้มากๆ  
ทุกอย่างจะสำเร็จ

## เอาตัวเองให้รอดก่อน

ตัวเราก็เหมือนลูกไก่  
ยังไม่สามารถพนปากเหยี่ยว  
ปากกาไปได้ออก  
พยายามเอาตัวเองให้รอดก่อน  
แล้วจึงคิดไปชักชวนคนอื่น  
และเป็นห่วงคนอื่น

## หน้าที่ที่สำคัญที่สุด

ในชีวิตของเราต้องมีความเพียร  
ที่จะนั่งธรรมะให้ยิ่งๆ ขึ้นไป  
สมัยก่อน ยายยังไม่เห็น  
ก็พยายามนึกทั้งเดินและนั่ง  
พอทำไปๆ ใจก็หยุด  
เข้าถึงธรรมะได้  
การเข้าถึงธรรมะนี้แหละ  
เป็นหน้าที่ที่สำคัญที่สุด



## สิ่งที่ไม่ดี ให้พยายามเลิกทำ

พวกเราจำคำพูดของคุณยายไว้ให้ดีนะ  
อะไรที่มันไม่ดีนะ  
ให้พยายามเลิกทำซะ  
ชาตินี้เราเลิกทำได้  
เราก็จะไม่มีไอ้ที่มันไม่ดี  
ไม่ดีพยายามเลิกทำนะ  
ถ้าใครไม่ทำ ชาติหน้าयरระลึกชาติได้  
จะไปดูว่า นี่ๆ ไอ้เจ้านี่นะ  
ยายสอนให้มันเลิกทำไม่ดี มันไม่เลิก  
มันถึงได้เป็นอย่างนี้

ขุมทรัพย์จากคุณยาย ๒๕

## ทิ้งอด ทิ้งทน

ให้ออด ใหทน

ใหอดทน

อย่าไปสร้างกรรมเพิ่มขึ้นอีก

เราก็ต้องเจ็บอีกไม่รู้จักจบสิ้น

## ปัจจุบันสำคัญที่สุด

ตัวเราเองจะ โง่หรือฉลาด ไม่รู้หนังสือ  
จะยากดีมีจนอะไร ก็ช่างมันเถิด  
ในเมื่อเราเกิดมาแล้ว คิดแต่ว่าเกิดมาแล้ว  
มีหน้าที่จะต้องทำความดีให้มากๆ  
ภพชาติต่อไปเบื้องหน้าจะได้แต่ของดีๆ  
ของไม่คือยาใครรู้จักเลย  
คิดแต่ว่าปัจจุบันจะทำได้  
เพื่ออนาคตจะได้ของดีๆ เรื่อยไป  
อดีตผ่านมาแล้ว ไม่เคยเก็บมาคิดเลย  
คิดแต่ว่าปัจจุบันจะต้องทำให้ดีที่สุด

## วิธีแก้ทุกข์

เวลาที่มีทุกข์ให้สวดมนต์เยอะๆ  
นั่งภาวนา “สัมมา อะระหัง” ให้มากๆ  
ไม่มีใครช่วยเราได้เท่ากับตัวเราเอง

## จริงตัวเดียว...สำเร็จ

คนเราจะทำอะไรก็ตาม ขอให้ทำให้จริง  
คุณยาย ความรู้ก็ไม่มี ปริญญาก็ไม่ได้  
มีแต่จริงอย่างเดียว ยายยังสร้างวัดได้  
แล้วยายก็พิจารณาว่า ที่เขาทำกันไม่ได้  
ไม่สำเร็จ เพราะทำไม่จริง เจออะไรนึก  
อะไรหน่อย ก็ไม่สู้แล้ว ทั้งๆ ที่เขาจบ  
ปริญญาสูงๆ ... แล้วยายก็มองไปใน  
อนาคตว่า คนเราถ้าชาตินี้ไม่จริง ชาติต่อไป  
ก็ล้มเหลวเอาดีอะไรไม่ได้ ฉะนั้นเวลาจะ  
ทำอะไร ก็ทำให้จริงตั้งแต่ชาตินี้

## คุณค่าของเงิน

การใช้เงิน ต้องรู้จักคุณค่าของเงิน  
ไม่ใช่จ่ายอย่างสุรุ่ยสุร่าย  
ไม่เป็นคนใจใหญ่ใจโตไม่รู้จักเก็บ  
อย่างนี้ต้องเป็นข้าของเงินไปตลอดชีวิต  
ต้องรู้จักคำนึงถึงเวลาหาเงินบางว่า  
กว่าจะได้มานั้นเหนื่อยยากแค่ไหน  
...จะใช้เงินต้องดูอย่างยั้ง ไซ้ให้คุ้มค่า  
เงินที่ยายหามาให้ไซ้ ต้องใช้อย่าง  
มีประโยชน์มากที่สุด

## ยายรักความสะอาด

ยายเริ่มต้นจากไม่มีอะไร  
แต่ยายรักความสะอาด  
รักสะอาดมาตั้งแต่ไหนแต่ไร  
ยายรบจนกระทั่งที่นี่สะอาด  
ทำให้คนศรัทธาเลื่อมใส  
ทำให้ที่นี่เป็นหลักชัย  
เป็นที่ปฏิบัติธรรมได้  
ฉะนั้นอย่าทิ้งเรื่องความสะอาด  
ที่ยายพยายามรบมานะ

## เราเป็นอย่างไรบริวารเป็นอย่างนั้น

เวลาทำงาน เราต้องทำแบบจริงๆ จังๆ

อย่าเหยาะเหยอะ

ถ้าเราทำงานแบบเหยาะเหยอะ

เราก็จะมีบริวาร มีลูกน้อง

ที่เหยาะเหยอะเหมือนเรา

เวลาเราไขข้อง ก็ต้องรู้จักไข

ถ้าเราไม่รู้จักไข เราก็จะได้บริวาร

ที่ไม่รู้จักไขของ ไม่รักษาของ

เวลาเราตายไป เราก็จะเจอบริวารอย่างนั้น

เราเป็นอย่างไรบริวารเราก็จะเป็นอย่างนั้น



## พูดดี ๆ อย่าไปตำ อย่าไปว่าเขา

คุณยายสอนให้พูดกับน้องๆ  
ที่มาช่วยงานวัดว่า “พวกเราต้องรู้จักพูด  
พูดกับเขาดี ๆ อย่าไปตำ อย่าไปว่าเขา  
ค่อยๆ พูดค่อยๆ ตักเตือน  
เขาจะฟังเรา จะเคารพและเกรงใจเรา  
จะมาช่วยเราตลอดไป  
แต่ถ้าเราพูดกับเขาไม่ดี  
ไปตำไปว่าเขา เขาก็จะกลัว  
และไม่กลามาช่วยงานอีก  
งานเราก็เสีย เขาก็ไม่ได้บุญ”

## เอาหมีคณะ

ยายเป็นคนเอาหมีคณะ  
เราต้องทำตัวให้เข้ากับทุกคน  
ไปไหนจะวางตัวเบ่ง  
ซากี้แน่น  
จะไม่มีหมีคณะ  
เวลาเกิดเหตุการณ์อะไรขึ้น  
ก็จะไม่มีใครช่วย

## มนุษย์สัมพันธ์

เราต้องเข้ากับคนให้ได้  
เขาไม่พูดด้วย เราก็พูดกับเขา  
เดียวเขาก็พูดกับเราเอง  
พวกที่ยังคิดกันว่า  
พวกขาก็แน่ ภูก็แน่  
พวกนี้อยู่คนละมุม โลกเลย  
เราต้องเข้ากับคนให้ได้  
ทุกชั้น ทุกคน  
เวลาเจ็บไขได้ป่วย  
จะได้พึ่งพาอาศัยเขาได้

## เกิดเป็นคนต้องสู้

เกิดเป็นคนมันต้องสู้ สู้ด้วยการทำความดี  
อยู่ที่ไหนก็ตายเหมือนกัน  
สู้ก็ตาย ไม่สู้ก็ตาย  
จะตายเมื่อไหร่ก็ไม่รู้  
เราต้องสู้ ไม่สบายเมื่อไรแล้วถึงนอน  
ยายสูมาตลอด ตอนสร้างวัด  
จนเป็นโรคขาดอาหาร  
เรายังแข็งแรงอยู่ ต้องสู้  
มีอะไรก็ทำไป อย่าขี้เกียจ  
ไม่ไหวเมื่อไร แล้วถึงนอน

## อัยยอทอ

เกิดเป็นคน อัยยอทอ  
จะทำอะไรก็รีบๆ ทำ  
เดียวแกมาจะทำไม่ว  
ยายเป็นคนขยัน  
ทำนู่น ทำนี่ ทำทั่วทั้งวัด  
พักผ่อนๆ หนอยๆ  
พวกเรานะ  
ทำอะไรนิดๆ หนอยๆ ก็พักแล้ว

## สร้างบารมีให้ดี ต้องดีดธรรมะ

ชีวิตนี้เกิดมาสร้างบารมี  
ต้องพยายามทำความดีให้เต็มที่  
ถ้าต้องการจะสร้างบารมีให้ได้ดีจริงๆ  
ต้องดีดธรรมะ อย่าดีดบุคคล  
แล้วจะสร้างบารมีไปได้ตลอด  
จะนำความเจริญมาสู่ตัวเองและหมู่คณะด้วย  
ให้มีสติสอนตัวเองอยู่เสมอ  
ถ้าดีดบุคคลแล้วจะสร้างบารมีไปไม่ได้ตลอด  
จะเดือดร้อนในภายหลัง  
ทั้งตัวเองและหมู่คณะด้วย

## ทำความดีให้สุดชีวิต

เมื่อเราเข้าวัด ก็มุ่งหวังอย่างเดียว คือ  
เพื่อมาสร้างความดีให้มากๆ  
มาเอาบุญนั่นเอง  
มาเพื่อที่จะทำประโยชน์ให้แก่ตัวเองแท้ๆ  
ฉะนั้นต้องตั้งใจทีเดียวว่า  
เราจะต้องทำความดีให้สุดชีวิต  
เพราะว่าเราได้เสียสละเวลา สละโอกาส  
ทุ่มเททุกอย่างมาแล้ว  
ก็ให้ตัดวางบุญกุศลให้เต็มที

## อดทนและปรับปรุง

ใครจะว่าอะไรก็อดทน พยายามปรับปรุง  
แก้ไขตนเองให้ดี ดูอย่างยาย พยายามตรวจ  
ตรา แก้ไขตัวเองให้เหมาะกับเหตุการณ์  
ให้สร้างบารมีได้สะดวกที่สุด ภพชาตินี้  
เราต้องพยายามอดทน ปรับปรุงแก้ไขให้ดี  
ให้มีแต่สิ่งที่ดีๆ ติดตัวไป ถ้าภพชาตินี้  
แก้ไขได้ ภพชาติต่อไป ก็มีแต่ที่ดีๆ  
ตลอดไป แต่ถ้าแก้ไขไม่ได้ ก็ต้องติดไป  
แกภพชาติต่อไป อย่างนี้ไม่ดี เพราะฉะนั้น  
ต้องแก้ไขปรับปรุงตัวเองให้ดีที่สุด



## อย่าปล่อยให้เวลาไหลไปเปล่าประโยชน์

ชีวิตของคนเรา  
มีแต่ร่อยหรอลงไปทุกวัน  
รีบทำความดีให้มากๆ  
อย่าปล่อยให้เวลาไหลไปเปล่าประโยชน์  
เสียดายเวลาที่ผ่านไป  
เพราะมันทำให้ชีวิตของเรา  
พลอยร่อยหรอไปด้วย

## เวลาไม่คอยใคร

พวกที่ขี้เกียจ พวกนี้มัน ไม่มีปัญญาคิด  
ตื่นขึ้นมา ต้องคิดซิว่า  
เดี๋ยวก็วัน เดียวก็เดือน  
...เวลาผ่านไปไม่รอ  
อยากทำความดีอะไรให้รีบทำ  
ให้ทำแต่ความดี  
ทำบุญก็โกยบุญ เอาบุญไป  
ทำบาปก็แบกบาปไป

## แบกบุญ แบกบาป

ใครทำกรรมไว้ ก็แบกเอาไปเองนั่นแหละ

ใครทำบุญ ก็แบกบุญไป

ใครทำบาป ก็แบกบาปไป

ใครทำอะไรกับเรา เขาก็แบกเอาไปเอง

ใครเขาว่าเจ็บๆ แสบๆ เราอย่าไปถือเขา

อย่าไปโกรธเขา อโหสิกรรมให้เขาซะ

มันก็หมดเรื่อง

ให้หมดเวรหมดกรรมกันไปตั้งแต่ภพชาตินี้

จะได้หมดสิ้นกันไป

## มองการณ์ไกล

ยายมองการณ์ไกล คนเราตายแล้ว  
เอาอะไรไปไม่ได้ เอาไปได้แต่บุญกับบาป  
ตายไปก็เอาอะไรไปไม่ได้  
ให้เราทำแต่ความดี สะสมเอาไว้อย่าง  
ใครเขาจะว่าอย่างไรให้เฉยๆ  
ใครจะว่าอย่างไรก็ช่าง มันจะรู้ตอนตาย  
คนเราตายแล้วต้องเกิดใหม่ ตายแล้วไม่สูญ  
ใครเขาจะว่าอะไรก็ช่าง เราเฉยๆ  
อย่าไปทะเลาะกับเขา ไม่มีประโยชน์

## มองตัวเอง

เพราะ โลกคือ ตัวเรา  
มองไปในตัวเรา  
ก็จะเห็นทุกสิ่งทุกอย่างชัดเจน  
แต่ทางโลกไม่เป็นเช่นนั้น  
มัวแต่มองคนอื่น ให้เข้าใจคนอื่น  
มองแล้วก็ร้อนใจ เห็นแล้วก็ไม่เข้าใจ  
อยากเข้าใจคนอื่น แต่ลืมมองตัวเอง  
อย่างนี้ทำไปเท่าไรก็ไม่เข้าใจ  
สำหรับยาย มองแต่ตัวเองให้เข้าใจก่อน  
ก็จะเข้าใจคนอื่นได้หมด

## สวดมนต์และนั่งธรรมะ

โบราณท่านว่า  
“สวดมนต์เป็นยาทา ภาวนาเป็นยากิน”  
ถ้าทั้งกิน ทั้งทา โรคก็หายเร็วขึ้น  
คนเรามีทุกข์ก็เหมือนกับมีโรค  
เราต้องแนะนำเขาไป  
คนที่มีความทุกข์หนักๆ  
ก็ต้องพยายามให้เขาทั้งสวดมนต์  
และนั่งธรรมะ  
เขาจะได้มีบุญช่วยตัวเองได้

## ความอยาก ทำให้ทุกข์

ที่เขาเป็นทุกข์กันอยู่ทุกวันนี้  
เพราะเขามีแต่ความอยาก  
ความอยากนี้แหละทำให้ทุกข์  
อยากสวยก็ทุกข์ อยากรวยก็ทุกข์  
อยากเด่นอยากดังก็ทุกข์  
เพราะยายไม่มีความอยากในสิ่งเหล่านี้  
จึงไม่มีทุกข์ ยายมีความสันโดษของยาย  
ติดตัวอย่างนี้มานานแล้ว

## สั่งสมความดี

คนเราเกิดมาแล้ว ต้องสร้างความคิด  
ขยายสั่งสมความดีไว้ทีละเล็กละน้อย  
ทำไปเรื่อยๆ อย่างสม่ำเสมอ  
ไม่มีความอยากเด่นอยากดังเข้ามาเจือปน  
เมื่อสั่งสมความดีนานเข้า ความดีมากขึ้น  
ผลของความดีก็ปรากฏ  
ได้ชื่นชมกับความดีที่ทำไว้  
ความดีที่สั่งสมไว้นี้ ไม่มีใครจะปิดบังได้  
ไม่อยากดังก็ดังเอง...



## ธรรมะเป็นที่พึ่ง

ยายมองไปตลอดหมด ก็เห็นชัดว่า ในโลก  
ในชาติ ในธรรมทั้งหมดนี้ ไม่มีใครเลยที่  
จะช่วยยายได้ ยกเว้นยายจะช่วยตัวเอง  
เท่านั้น ยายจึงพยายามช่วยตัวเองมาตลอด  
ทุกขของเราใครเขาจะช่วยได้ คิดหาทาง  
ช่วยตัวเองอยู่เสมอ หวังเอาตัวเองเป็นที่พึ่ง  
หวังพึ่งธรรมะในตัวเอง ที่เอาตัวรอดมาได้  
ทุกอย่าง เพราะยายมีธรรมะเป็นที่พึ่ง

## ธรรมะเป็นเรื่องสำคัญ

การนั่งธรรมะเป็นเรื่องสำคัญที่สุดในชีวิต  
เราต้องคิดอยู่เสมอว่า  
ต้องเข้าถึงธรรมะให้ได้  
เพราะเป็นเรื่องที่สำคัญจริงๆ  
เราต้องหมั่นนึกถึงบ่อยๆ ทุกๆ เวลา  
ไม่ว่าเราจะเดิน ขับรถ หรือทำอะไรก็ตาม  
เมื่อมีเวลา ก็ให้นึกถึงให้มากๆ  
เหมือนอย่างยาย เมื่อยังไม่เห็นธรรมะ  
ก็พยายามนั่ง ขยับนั่ง จนเห็นธรรมะ

## แม่ป่วยก็อยู่ในบุญ

แม่ยายป่วย ก็อยู่ในบุญมาก ไม่ทิ้งบุญเลย  
วันหนึ่งป่วยใหม่ๆ

ยายมองคุณธรรมะของยายแล้ว

เห็นพระธรรมกายใสมากๆ ใสที่สุด

สว่างที่สุด ก็มองธรรมะของยายไปเรื่อยๆ

พอลืมตามองดูโลกตอนกลางวัน

ยังเห็นว่ากลางวันมืดเลย

เพราะฉะนั้นธรรมะนี้สำคัญที่สุด

ให้พวกเราจำคำยายไว้ให้ดี

แล้วพยายามนั่งธรรมะให้มากๆ

## ยายอยู่ในบุญ

เมื่อเกิดเรื่องหนักๆ ขึ้น ยายจะนึกถึงบุญ  
นึกถึงบารมีตลอดเวลา นึกถึงความดี  
ที่เคยสร้างมา จะก่อกำเนิดชาติก็ตาม  
นึกถึงบุญทั้งหมดให้มาช่วย  
ในงานที่ทำนี้สำเร็จสมใจปรารถนา  
เรื่องบุญเป็นเรื่องสำคัญ  
เมื่อบุญเรามากแล้ว ก็ชนะได้  
ฉะนั้น มีอะไรเกิดขึ้นก็ไม่เคยหวั่นไหวเลย  
ยายอยู่ในบุญเสมอ

## รักษาใจไว้ดีกว่า

เหตุการณ์ต่างๆ มีดี มีเสีย  
โลกเราก็เป็นอย่างนี้มานานแล้ว  
บางช่วงก็ยินดี ราเริง  
บางช่วงทุกข์ เครียด กังวล สับสน  
โลกจะเป็นอย่างไรก็ช่างเถิด  
อย่าไปกังวลกับมันนักเลย  
รักษาใจเราไว้ดีกว่า อย่าไปคิด  
ในสิ่งที่ไม่ดี แม้เป็นเรื่องของคนอื่น  
ถ้าขึ้นไปคิดมีแต่จะเข้ตัว  
เสียอะไรเสียได้ เสียไป แต่อย่าให้ใจเสีย

## ชื่อว่ารักตัวเอง

ให้เราสร้างความคิดของเราให้มากเข้า  
บุญมากเท่าภูเขาเมื่อไร อะไรๆ ก็ปิดไม่อยู่  
บังไม่อยู่ ใครๆ ก็จะเห็นความคิดของเรา  
จำคำของยายเอาไว้ให้ดีนะ  
เราสร้างความคิด  
สร้างบุญของเราไปอย่างนี้  
จะได้ชื่อว่ารักตัวเอง ส่งเสริมตัวเอง  
ทำบุญมากๆ เขา  
สักวันหนึ่งบุญจะเต็มแน่นอน  
ถึงวันนั้นเราก็สบาย มีแต่ความสุข

## ห้ามงคลใส่ตัว

เกิดเป็นคน มันต้องห้ามงคลใส่ตัว  
ชีวิตถึงจะเจริญได้  
จะต้องนึก ต้องคิดห้ามงคลใส่ตัว  
คิดแต่เรื่องดีๆ ที่เป็นมงคล  
ใจถึงจะเจริญได้  
ถ้าใจดี คำพูดก็เป็นมงคล  
ทำอะไรก็จะเป็นมงคลไปด้วย

## อาศัยบุญ

ในที่สุด ตัวเราเองเท่านั้น  
ที่จะช่วยเราได้  
คนอื่นเราจะหวังพึ่งไม่ได้  
ต้องอาศัยบุญของเรา  
และความตั้งใจของเรา  
ถ้าเอาใจจรดเข้าไปข้างในศูนย์กลางกาย  
ความรู้ก็จะกว้างขวางไม่มีที่สิ้นสุด  
ถ้าเอาใจไวข้างนอกตัว  
ความรู้ก็ถูกบีบให้แคบลง



## ตั้งหลักใหม่

เมื่อใดที่เรารู้ว่าเราทำไม่ดี ถูกเขา(มาร)  
หลอกใช้สอยเอาแล้ว ก็ตั้งต้นใหม่ว่า ต่อแต่  
นี้ไปจะต้องไม่ประมาท พยายามทำความดี  
ให้มาก ไม่ท้อแท้ท้อถอย อย่างโบราณเขาว่า  
สี่ตีนยังรู้พลาด นักปราชญ์ยังรู้พลั้ง สองขา  
โคเค๋มันก็ชวนเซไปบ้าง นี่มันเป็นธรรมดา  
พลาดไป ชวนเซไป ก็ตั้งหลักใหม่ ทำ  
ความดีให้มากๆ ลมแล้วก็ตั้งต้นใหม่  
ไม่ยอมท้อถอย ...ภพชาติต่อไปจะได้  
ไม่ต้องตกเป็นบ่าวเป็นทาสเขาอีก...

## ทำเพื่อตนเองและผู้อื่น

ยายทำเพื่อตัวเอง  
และเพื่อคนหมู่มากด้วย  
เราเกิดมา  
ควรทำประโยชน์สักอย่างหนึ่ง  
อย่างน้อยที่สุดก็ทำให้ตัวเอง  
ถ้าทำให้ตัวเองได้  
แล้วยังทำให้คนหมู่มากได้  
ชีวิตนี้เกิดมาก็คุ้มแล้ว

## เดี๋ยววัน เดี่ยวคืน

คนเราจะตายเมื่อไร ก็ไม่มีใครรู้เวลา  
เพราะฉะนั้นต้องรีบเข้าวัด  
ก่อนที่จะเขาจะห้ามเขา  
เดี๋ยวก็วัน เดี่ยวก็คืน ชีวิตก็หมดไปวันๆ  
ต้องตัดดวงเอาบุญติดตัวเราไปให้เยอะๆ  
บุญไม่มีกิเลส คนมีกิเลส  
เวลาเดือนครอน ต้องนึกถึงบุญ  
หาบุญได้ ไช้บุญให้เป็น  
หาเงินได้ ไช้เงินให้เป็น

## ไม่เกลียดใคร

ยายไม่เกลียดใครเลย  
เพราะยายกลัวว่าชาติต่อไป  
คนเขาจะมาเกลียดยาย  
ยายมองไกลๆ  
ไม่ได้มองแค่สั้นๆ เฉพาะหน้า  
เพราะฉะนั้นยายไม่เกลียดใคร  
ยายรักเขาทุกคน

## ตั้งใจให้มาหยุด

ทำสมาธิ “สัมมา อะระหัง” ก็ได้บุญแล้ว  
การได้ธรรมกายไม่ใช่ของง่ายๆ  
ใจเรามันวิ่งไปทั่วรอบโลก ต้องดึงมันเข้ามา  
ให้หยุดให้หนึ่ง อยู่ที่ศูนย์กลางกาย  
เหนือสะดือ ๒ นิ้ว  
เรื่องอื่นอย่าไปคิด ทิ้งมันไปให้หมด  
พอใจหยุดใจนิ่ง มันก็จะสว่างในทอง  
ทำใจให้หยุดให้หนึ่ง นึกถึงองค์พระให้ใส

## ความลับไม่มีในโลก

“ความลับไม่มีสำหรับยาย”  
เหมือนอย่างที่โบราณว่า  
“ความลับไม่มีในโลก”  
นี่เรื่องจริง เพราะที่ไม่มีความลับ  
สำหรับผู้ที่มึชรรมะละเอียดมาก ๆ  
อะไร ๆ ก็ปิดบังไม่อยู่  
จะปิดบังได้แต่เฉพาะผู้มีกิเลสเท่านั้น  
เพราะฉะนั้นใครจะทำอะไร ๆ อยู่ที่ไหน  
ยายรู้หมด เพียงแต่จะพูด  
หรือไม่พูดเท่านั้นเอง

## ไม่ต้องให้ใครมาโอ

พวกเราอย่า'น้อยใจ  
เราต้องเข้าใจว่า'หลวงพ่'มิ่งงาน'มาก  
'ไม่ได้'มาโอ'พวกเรา  
ยาย'ไม่ชอบ'ให้'ใครมาโอ'เลย  
แต่'คนบาง'พวก'แก่ง'แย่ง'ชิง'ดี'กัน  
อะไร'ๆ' ก็'อยาก'ให้'หลวงพ่'โอ'  
แย่ง'กัน'ไป'แย่ง'กัน'มา  
ธรรมะ'ก็'เลย'ไม่'ก้าว'หน้า'

## เห็นชัด

เพราะยายเห็นชัดว่า  
ถ้าขึ้นไปยินดีในกามแล้ว  
ก็เท่ากับว่ายอมเป็นบ่าวเป็นทาส  
ของไอ้ดำ(มาร) ยอมให้เขาลับ  
เขาโงกแล้วยายไม่ยอม ถ้ายอม  
ก็เท่ากับแพเขาแล้วตั้งแต่แรก  
จะไปสู่เขาได้อย่างไร  
ใครติดในกาม  
ก็สร้างบารมีไปไม่ได้ตลอด  
เอาตัวไม่รอด



## ไม่เป็นสาระไม่พูด

เรื่องบางเรื่องที่ไม่เป็นสาระ  
เช่นเรื่องกาม ยายไม่เคยพูดเลย  
และอายุที่จะพูดควย  
ยิ่งเมื่อยายเป็นสาวยิ่งอายุมาก  
มาเดี๋ยวนี้ยายแก่มากแล้ว  
บางเรื่องจึงกล่าพูด

## ตามยายไปได้

ยายอธิษฐานอยู่เรื่อยๆ ว่า  
“คนที่ตามยายไปได้  
ต้องเป็นผู้ที่มีกาย วาจา ใจ  
สะอาดบริสุทธิ์  
ไม่ยากดั่ง  
ไม่ยากเด่น  
มีความสันโดษ มั่นถ้อย  
ซื่อสัตย์ ซื่อตรง  
และปฏิบัติธรรมมากๆ”

## อย่าแสดงฤทธิ์นะ

พวกเราต้องอย่าแสดงฤทธิ์นะ แม้ว่าตัวเราเองจะมีฤทธิ์ มีงานทำมากน้อยแค่ไหน ก็อ่อนน้อมอดทนเอาไว ผู้ใหญ่ ครูอาจารย์ มีแต่ความหวังดีกับเรา พวกเราต้องจำคำของยายไว้ให้ดี เอามาอธิบายฐานกำกับไว้ว่า อย่าพลอสติเรื่องนี้เป็นอันขาด ไม่อย่างนั้นแล้ว เราจะเสียคน จะไปไหนไม่ตลอด จะไม่มีวิชา ไม่มีความรู้

\* ฤทธิ์ คุณยายหมายถึง การถือตัว อวดเก่ง

## บุญเป็นของเรา

บุญเอาติดตัวไปได'  
มีน้อยทำน้อย ทำบ่อยๆ ก็มากเอง  
เหมือนเก็บเงินใส่กระปุก  
ถึงจะมีสมบัติพันล้าน ถ้าไม่ได้ทำบุญ  
เวลาตายก็เอาติดตัวไปไม่ได้  
ยังไม่ไซ้ของเรา  
ถ้าเราทำบุญ สมบัติก็เป็นของเรา  
ติดตัวเราไปขามภพขามชาติ

ขุมทรัพย์จากคุณยาย ๖๗

## สู้...เงียบ

คนเราสร้างควมดี  
อย่าคิดว่าง่าย  
ตองต่อสู้ ตองอดทน และเงียบ  
ยายสร้างควมดี  
ยายสู้...สู้ควมเงียบมาตลอด  
ยายไชบุญช่วย  
แล้วยายก็ชนะควมบุญ

## ตั้งสติก่อน

เวลาเราคิดอะไรไม่ออก  
เราต้องหลบออกไปหาที่เงียบๆ สักพักหนึ่ง  
หลับตาทำใจให้หยุดนิ่ง ประเดี๋ยวเรื่องต่างๆ  
มันจะไหลขึ้นมาสอนเราว่าเราจะต้องทำ  
อย่างไร? แล้วเราก็อยตั้งสติไปพูด  
ถ้าคิดว่าพูดแล้วเราขาดทุน ก็อย่าเพิ่งพูด  
ให้กลับไปนั่งสมาธิใหม่ จนกว่าใจจะสบาย  
แล้วค่อยกลับมาพูด ต้องพูดแล้วไม่ขาดทุน  
ถ้าขาดทุน อย่าพูด

## ใครๆ ก็อยากคบหา

เราต้องสร้างบุญ  
สร้างบุญของเราให้มากๆ  
สร้างบุญให้เป็นกุณา  
ใครเขาจะยังง  
เราก็สร้างบุญของเราไป  
สร้างความดีของเราไป  
คนอื่นเขาไม่เห็น ก็ไม่เป็นไร  
คนที่สร้างความดี  
ใครๆ เขาก็อยากคบหา

## ทำแต่กรรมดี

ให้เราสร้างแต่กรรมดี  
สิ่งที่ไม่ดีในภพชาตินี้เป็นชาติสุดท้าย  
ที่จะเอามันออกให้หมด  
แล้วภพชาติต่อไป เราจะมีแต่กรรมดี  
เราต้องมาเกิดอีก  
เพราะกิเลสเรายังไม่หมด  
แต่กรรมชั่วเราไม่ทำ  
เราจะทำแต่กรรมดี



## นึกถึงบุญได้ ได้บุญมาก

เราอย่าคิดนะว่า  
อยู่ไกลยายแล้วจะได้บุญมาก  
คนที่จะได้บุญมาก  
คือคนที่นึกถึงบุญได้เท่านั้น  
เราต้องฟังบุญ  
ฟังอย่างอื่นไม่สำเร็จหรอก  
ยายจะบอกให้

## เอาทั้งบุญหยาบ บุญละเอียด

ยายเอาหมดทั้งบุญหยาบ บุญละเอียด  
บุญหยาบเราก็จะได้ฝึกตัว  
บุญละเอียดก็จะสอนตัวเองได้  
แต่ถ้าเราเข้าถึงธรรมกาย  
งานหยาบๆ ก็จะสำเร็จง่ายขึ้น

## บุญช่วยได้

ใ้หนักถึงบุญกุศลที่เราทำบุญทำทาน  
เรียกบุญช่วย บุญจะช่วยเราได้  
ถ้าเราคบคนพาล  
คนพาลก็ช่วยเราไม่ได้  
บุญจะทำให้เราได้พบกับคนดี ๆ  
ที่จะช่วยเราได้

## ไม่สวยเลย

ยายอยู่ในความพิจารณาตลอดเวลา  
ยายมองผู้หญิงไม่เห็นสวยเลย  
ไม่รู้ว่าเป็นอะไร มองก็คนๆ ก็ไม่สวย  
เห็นแต่ทุกข์ เห็นโทษ เห็นกรรม  
เห็นแต่ความไม่งามทั้งนั้น  
พยายามแต่งทุกอย่างตั้งแต่เท้าจนถึงหัว  
ก็ยังไม่เห็นอะไรสวย ยายเห็นโทษ  
เห็นจริงๆ เห็นว่าถ้าใครไปติดพวกนี้  
ก็ไปได้ไม่ตลอด ต้องตกกระป๋อง  
สักวันใดวันหนึ่ง มีโอกาสพลาดมากที่สุด

## บุญเก่า บุญใหม่

ยายส่งสารทั้งคนจน คนรวย  
คนรวยทำบุญเก่าไว้ดี จึงมีสมบัติ  
ถ้าเราไม่ชวนเขาทำบุญ  
บุญเก่าเขาก็จะหมด  
ภพชาติต่อไปก็จะจนและลำบาก  
คนจน บุญเก่าทำมาน้อย  
ถ้าเราไม่ชวนเขาทำบุญ  
ภพชาติต่อไปเขาจะจนยิ่งกว่านี้อีก

---

นี่ยายยังแข็งแรงอยู่ ยังพูดไหว  
ก็พูดเอาไว้ ยายให้สมบัติแก่เรา  
เป็นสมบัติที่ล้ำค่าที่สุด  
เพราะฉะนั้นให้จำคำของยายไว้  
แล้วเก็บรักษาสมบัติที่ยายให้ไว้ให้ดีที่สุด  
ต่อไปภายภาคหน้าจะได้เอาตัวรอดได้

---